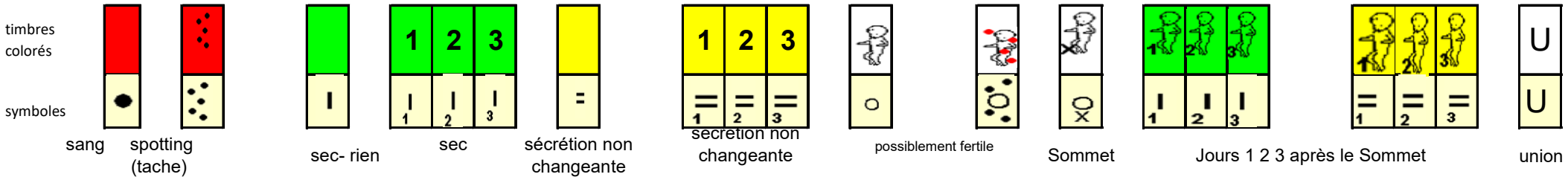
TABLEAU MÉTHODE DE L'OVULATION BILLINGS®

https://methode-billings-france.com/



sang | spotting (tache) | sec- rien | sec | sécrétion non changeante | sécrétion non changeante | possiblement fertile | Sommet | Jours 1 2 3 après le Sommet | union

Jour	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Date																																			
Timbre ou symbole																																			
Sensation																																			
Aspect																																			
Notes																																			

Jour	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Date																																			
Timbre ou symbole																																			
Sensation																																			
Aspect																																			
Notes																																			