

Programme de la formation :

Les documents utilisés pour ce programme sont protégés par des droits d'auteurs : toute copie totale ou partielle est passible de poursuite.

Connaissance de la fertilité par l'observation du cycle

1. Evaluation début de stage (30 min) à renvoyer par mail.
2. Introduction, présentation (30 min)
3. Fondements scientifiques de la méthode : rappels anatomiques et physiologiques des organes reproducteurs, des hormones hypothalamiques, hypophysaires, ovariennes avec leurs organes cibles et leurs effets rétroactifs. Physiologie du cycle féminin. Travaux des Drs John et Evelyn Billings, du Pr James Brown, du Pr Erik Odeblad. Le Continuum (2h)
4. Anatomie et physiologie du cervix et des cryptes selon l'âge et l'utilisation de contraception, composition et rôle des différents types de glaire, les poches de Shaw – Les sensations à la vulve – Comment la femme peut s'observer et noter dans un tableau. Présentation des phases du cycle. Les différents types de saignement. Les indicateurs naturels de l'ovulation. Exemples de tableaux avec différents profils physiologiques (2h)
5. La ménarche – Etude de tableau avec questionnaire - Allaitement et sevrage – La préménopause (2h)
6. L'arrêt de contraception hormonale - Cas d'étude avec questionnaire (1h)
7. Le tableau, aide au diagnostic. L'objectif est de savoir interpréter un tableau Billings, de connaître les variantes physiologiques afin de diagnostiquer un tableau pathologique (1h)
8. Présentation de Fertility Pinpoint (<https://www.fertilitypinpoint.com>) (30 min)
9. Questions – Conclusions (1h)
10. Post-test – Fiche d'évaluation post-test (30 min) à renvoyer par mail

Ce programme interactif comprend :

Compréhension des méthodes naturelles de maîtrise de la fécondité

Vue d'ensemble du symptôme de la glaire

Rôle du col de l'utérus et des hormones dans la fertilité

Tenue du tableau – cycles normaux : identification des profils de fertilité et d'infertilité

Penser en termes de Profils : Le Profil d'Infertilité de Base – un profil qui ne change pas
La phase fertile – un profil qui change

Tenue du tableau – cycles longs ou irréguliers

Comprendre les saignements : menstruation, de privation, de rupture, d'implantation

Conduite à tenir, tenue du tableau et points à discuter dans les cas de :

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| Péri ménopause | - Fertilité décroissante |
| Allaitement au sein | - Retour de fertilité |
| Stress | - Fertilité interrompue |
| Arrêt contraception chimique | - Fertilité altérée |

Favoriser une grossesse :

Tenue du tableau et reconnaissance des symptômes de fertilité optimale

Directives pour réaliser une grossesse

Avantages du symptôme de la glaire pour diagnostiquer des anomalies de la santé génésique

Instruction initiale/entretien de suivi – Que faut-il aborder ? Tenue du tableau avec Fertility Pinpoint <https://www.fertilitypinpoint.com>

A la fin de la formation, les participants seront invités à compléter et renvoyer :

- un questionnaire sur l'enseignement suivi
- une fiche d'évaluation.

Les documents utilisés pour ce programme sont protégés par des droits d'auteurs : toute copie totale ou partielle est passible de poursuite.

Documents envoyés avant la formation

- Un document explicatif sur comment utiliser la règle coulissante.
- Un tiré-à-part d'un schéma des profils des hormones au cours du cycle menstruel.
- Un tiré-à-part d'un schéma du col de l'utérus pendant la période potentiellement fertile du cycle.
- Un tiré-à-part des signes observables à la vulve

Documents envoyés après la formation

- ATTESTATION de suivi de formation

Quelques jours après la formation, est envoyé un mail permettant de récupérer différents documents utilisés au cours de la formation :

- « Le Continuum – Etudes sur la procréation humaine – L'activité ovarienne, la fertilité » – du Professeur James Brown
- « Investigations des bases physiologiques de la perception de la fertilité » du Professeur Erik Odeblad

Les concepteurs et intervenants de cette formation déclarent ne pas avoir d'intérêt direct ou indirect (financier ou en nature) avec un organisme privé, industriel ou commercial en relation avec la formation présentée, au 15 juillet 2022 (déclaration actualisée chaque année).

Les documents utilisés pour ce programme sont protégés par des droits d'auteurs : toute copie totale ou partielle est passible de poursuite.