

Mai 2023



Maintenant que l'organisation et le stress associés à la réalisation de la conférence internationale de la WOOMB et des cours de formation au monitorat d'enseignants sont passés, nous ressentons une immense gratitude pour le travail accompli pour la réussite de cet événement.

Deux d'entre nous étaient présentes en personne, Gillian Barker et Bernadette Davies. Elles sont revenues remplies de joie et émerveillées d'avoir été pendant quelques jours avec des membres de notre famille WOOMB du monde entier.

Nous sommes très reconnaissantes à tous ceux qui ont travaillé sans relâche avant et pendant la conférence pour en assurer le bon déroulement et le succès. La famille à l'échelle du monde de la Méthode de l'Ovulation Billings® vous remercie !

Nous sommes tous privilégiés de faire partie de ce merveilleux héritage que nous ont légué John et Lyn Billings.

Prenez un peu de temps pour apprécier cette lettre dans laquelle nous espérons transmettre un peu de l'esprit de cette merveilleuse conférence.

Conférence internationale de la WOOMB, Rome 2023

La "révolution Billings" 70 ans après : De la connaissance de la fertilité à une médecine personnalisée.

Nous souhaitons féliciter et exprimer notre profonde gratitude à l'Université catholique du Sacré-Cœur et au Centre de recherche pour la régulation de la fertilité de Rome pour avoir accueilli la conférence internationale de la WOOMB et les cours de formation au monitorat du 27 avril au 3 mai. Et quel succès ! Plus de 430 participants ont assisté à la conférence, dont 355 présents à Rome et 75 ayant suivi la conférence en direct par Internet.

Trente-cinq pays étaient représentés - 17 pays européens, avec des représentants de tous nos affiliés européens, ainsi que l'Australie, le Bénin, le Brésil, le Burkina Faso, le Canada, le Chili, la Chine, la Colombie, l'Égypte, les États-Unis, Hong Kong, le Liban, la Malaisie, le Nicaragua, le Nigéria, la Nouvelle-Zélande, les Philippines et le Vietnam.

Ce merveilleux événement a été ouvert par Son Excellence Mgr Claudio Giuliodori, assistant ecclésial de l'Université, qui a transmis aux congressistes un message du Pape François, et il s'est achevé par la participation d'un grand nombre d'entre eux à l'audience générale du Pape François, au cours de laquelle le Dr Paola Pellicano, Gillian Barker, Sr Cornelia Udoku et Raymond Ganar, représentant la grande famille de la WOOMB, ont pu échanger avec le Pape et lui transmettre personnellement nos remerciements pour son message.

Nous remercions à nouveau tous ceux qui ont œuvré sans relâche pour assurer le bon déroulement de la conférence et ont ainsi assuré son grand succès.

Dans cette lettre spéciale

Conférence Internationale WOOMB, Rome 2023

- Remerciements
- Prix John et Evelyn Billings
- Aperçu de la conférence
- Cours de formation d'enseignants au monitorat
- Réunion du groupe de recherche Billings
- Quelques témoignages
- Lettre du Pape François aux participants
- Lettre de remerciement au Pape François

enquiries@woombinternational.org



Prix John et Evelyn Billings

Cette conférence en Italie nous a donné l'opportunité de décerner à nouveau le Prix de la Méthode de l'Ovulation Billings®, cette fois-ci à trois femmes qui ont consacré beaucoup d'énergie et d'amour à la diffusion de l'authentique Méthode de l'Ovulation Billings® en Italie et au-delà. Par leurs actions, elles ont démontré qu'elles étaient passionnées par la diffusion de l'authentique Méthode de l'Ovulation Billings® à toutes les femmes sans distinction.

C'est ainsi que nos deux représentantes à Rome, Gillian Barker et Bernadette Davies, ont remis le Prix John et Evelyn Billings aux

Dr Elena Giacchi

Dr Paola Pellicano

Dr Aurora Saporosi

Toutes les trois ont apporté leur soutien au Dr Sr Anna Capella lorsqu'elle est revenue à Rome, après un long séjour au Pakistan, avec l'idée de créer un centre d'enseignement de la Méthode de l'Ovulation Billings® en Italie. Non seulement elles ont formé des enseignants à l'authentique Méthode de l'Ovulation Billings® en Italie, mais elles ont également aidé à la formation d'enseignants et à la diffusion de la Méthode dans d'autres pays comme la Roumanie et l'Albanie. Elena, Paola et Aurora étaient connues et aimées des docteurs John et Lyn qui ont fait confiance à leur passion et à leur engagement pour diffuser la méthode authentique en Italie. Nous les remercions toutes les 3 pour tout ce qu'elles ont fait et continuent de faire, et nous les félicitons d'être les récipiendaires très méritantes de ce prix.



Six directeurs associés de WOOMB International ont pu assister à cette conférence dont certains au cours de formation approfondie:

Dr Lek-Lim Chan (Malaisie)

Dr Marija Ćurlin (Croatie)

Dr Karen McDonald (Canada)

Raymond Ganar (Philippines)

Alicia Pastor (Espagne)

Gérard Renard (France)



Gillian Barker : De l'enseignant nouvellement formé à l'enseignant le plus expérimenté, le niveau des questions a montré non seulement une grande compréhension de la méthode, mais aussi de la science qui la sous-tend. Cela m'a remplie d'admiration pour la conscience et la persévérance de nos élèves, de nos enseignants, de nos formateurs et de nos tuteurs. Quel privilège de travailler avec des personnes aussi dévouées qui sont des références dans le monde entier.

En relisant cette lettre, j'ai vu que le mot "merveilleux" était utilisé à de nombreuses reprises, 11 si l'on compte celles de la lettre de remerciement au Pape François ! En effet, ce fut vraiment une expérience merveilleuse. Une conférence et des formations merveilleuses, auxquelles ont participé des centaines de personnes merveilleuses.

Bernadette Davies : C'était ma première conférence internationale Billings en tant que directrice de WOOMB, quel privilège. Tout le monde voulait nous rencontrer et la joie de pouvoir se serrer dans les bras après tant de temps m'a fait monter les larmes aux yeux. Les docteurs John et Lyn ont confié aux directrices de WOOMB la tâche de protéger l'authenticité de la méthode et je peux honnêtement dire que cette demande est appliquée en Italie de la manière la plus passionnante et la plus professionnelle qui soit. Le Dr Lyn serait très heureuse de voir que chaque enseignant Billings et chaque centre d'enseignement Billings à travers le monde "enseigne avec amour" - la Méthode de l'Ovulation Billings® est entre de très bonnes mains. Merci à tous pour votre dévouement envers les femmes, les couples et les jeunes que vous enseignez. Que Dieu vous bénisse.

Rapports des affiliés

Une tradition lors des conférences de la WOOMB est le rapport fait par les affiliés qui y assistent. Ceci fut l'objet de la 4ème session de la conférence et a montré avec force "la révolution Billings" à travers le monde'.

Alicia Pastor, directrice associée de WOOMB, a coordonné cette session au cours de laquelle tous les affiliés présents ont eu l'occasion de partager leurs expériences récentes. En outre, les affiliés qui n'étaient pas présents ont été invités à envoyer une vidéo. Ces vidéos ont été projetées pendant les pauses pour les participants en ligne.

Comme d'habitude, les rapports nous ont laissés admiratifs en voyant tout ce qui est fait pour répandre la bonne nouvelle de la Méthode de l'Ovulation Billings® et pour apporter un soutien très positif aux couples pour qu'ils utilisent la Méthode avec succès.

Ce partage des affiliés était toujours la partie préférée des docteurs John et Lyn à chaque conférence. Comme toujours, nous avons été inspirés par les témoignages et enthousiasmés à l'idée de poursuivre le travail auquel Dieu nous a appelés.

Merci !

Bref aperçu de la conférence

Le programme de la conférence fut excellent, offrant un merveilleux équilibre entre les aspects scientifiques, médicaux et philosophiques.

Le thème de la 1ère session "Une révolution pour la science : histoire et développement de la recherche" a débuté par la présentation en mémoire de John Billings faite par le Dr Paola Pellicano, "La révolution Billings 70 ans après : une intuition qui a changé l'histoire". Cette merveilleuse présentation a reçu des applaudissements nourris et bien mérités. Le professeur Maria Luisa di Pietro a ensuite parlé de la santé préconceptionnelle en Italie et les docteurs Antonio Lanzone et Rosanna Apa de l'âge en tant que facteur de risque pour la fertilité. Gillian Barker a ensuite fait une communication sur les travaux du professeur James Brown sur le Continuum, suivie par celle du Dr Micaela Menarguez sur les recherches continues du professeur Odeblad sur le col de l'utérus. Ces deux dernières interventions ont donné un aperçu des travaux des professeurs Brown et Odeblad par des femmes qui chacune avait travaillé avec son mentor, le connaissait et le respectait.

Le thème de la 2ème session : "Une révolution pour la santé génésique : Diagnostic et prévention" a donné aux délégués un aperçu des recherches menées au Centre d'étude et de recherche de l'Université catholique et dans d'autres parties d'Europe. Trois médecins passionnés travaillant également dans la recherche - Rita Bonfiglio, Valeria Versace et Annamaria Merola, ont parlé de la nécessité de réévaluer la glaire cervicale et la Méthode de l'Ovulation Billings® à l'ère de la médecine personnalisée. La professeure associée Marija Ćurlin, a fait une magnifique présentation de ses recherches sur la glaire en montrant comment elle pourrait devenir un outil de diagnostic. Les docteurs Elena Giacchi et Aurora Saporosi ont ensuite partagé certaines de leurs recherches sur l'impact clinique de la Méthode de l'Ovulation Billings® en Italie. En outre, ont été présentés de merveilleux aperçus du travail effectué en Italie sur la préservation du tissu ovarien chez les femmes atteintes de cancer et sur la stérilité masculine. Cette première journée de la conférence a montré l'incroyable recherche qui se poursuit et a donné aux participants beaucoup de matières sur lesquelles réfléchir.

La deuxième journée de la conférence s'est ouverte par la 3ème session sur le thème : "Une révolution pour la culture : Anthropologie, éducation, politique". Les docteurs Mounir Farag et Marie Claire Farag ont partagé leurs expériences d'enseignement de la Méthode de l'Ovulation Billings® en Egypte et deux couples mariés de Suisse et de Pologne/Liban ont témoigné des bienfaits que la PFN a apportés à leurs mariages. Gillian Barker a fait la présentation d'une intervention écrite par Marie Marshall sur l'aventure vécue en Chine par John et Lyn Billings, point culminant de leur œuvre, lorsqu'ils ont pu partager leur merveilleuse méthode avec les femmes de ce pays.

La conférence s'est achevée le samedi soir par un concert auquel ont contribué une soprano lyrique, un trio classique très talentueux, des chants traditionnels de Sicile ainsi qu'une danse et un chant traditionnels du Bénin. Un message vidéo de notre conseiller spirituel, le père Joseph Hattie OMI, et d'anciennes vidéos de John et Lyn Billings ont fait de cette soirée un moment mémorable. Une belle conclusion pour une conférence fabuleuse.



Cours de formation d'enseignants au monitorat

Après deux journées complètes à écouter, absorber et s'émerveiller sur la façon dont la Méthode de l'Ovulation Billings® est utilisée dans le monde entier, il était temps pour les participants qui étaient restés pour les cours de formation au monitorat de prendre place et se mettre au travail. Deux cours simultanés ont été proposés - le cours de base et de perfectionnement en italien et le cours approfondi en anglais avec une incroyable traduction en italien par Odilia Becattini-Pazzi.

Formation de base et de perfectionnement au monitorat

47 personnes ont assisté à ce cours donné en italien. Il s'est agi d'un travail collaboratif avec des formateurs de différentes régions d'Italie qui ont travaillé en binôme pour présenter chacune des sections du cours. Véritable travail d'équipe pour s'assurer que les participants reçoivent la connaissance de la méthodologie et de la science qui sous-tendent la Méthode de l'Ovulation Billings®. Pour certains participants, il s'agissait d'informations nouvelles, mais pour d'autres, ce fut l'occasion d'élargir leurs connaissances et leurs compétences.



Cours de formation approfondie

Nos deux directrices, Gillian Barker et Bernadette Davies, ont eu le privilège de présenter ce cours à un groupe très dynamique de plus de 60 participants avec lesquels il fut très agréable de travailler, et ensemble elles remercient vivement Odilia pour son formidable travail de traduction. Les participants bilingues ont assuré que ses traductions étaient parfaites.



À la fin des formations, les deux groupes se sont retrouvés pour la remise des diplômes avec beaucoup d'enthousiasme, d'applaudissements et de remerciements. Peu importe la langue parlée, il y avait un langage commun – "La Méthode de l'Ovulation Billings®".

La joie et le sourire sur le visage de chacun ont témoigné du succès des cours prodigués.

Réunion inaugurale du groupe de recherche Billings

Le samedi 29 avril à 20 heures, à l'issue de la conférence internationale de la WOOMB, le groupe de recherche Billings a tenu sa première réunion en face à face. Moment formidable de rencontre et de découverte que tous soient intéressés et veuillent lancer des projets de recherche sur la Méthode de l'Ovulation Billings®. Les objectifs de ce nouveau groupe de recherche scientifique sur la Méthode de l'Ovulation Billings® ont été discutés, en vue de la collaboration entre chercheurs et de la diffusion dans l'environnement médical et scientifique des résultats fournis par la Méthode de l'Ovulation Billings®.

Le premier point discuté a été la nécessité de créer un moyen de communication entre tous les chercheurs. Un formulaire Google a été créé pour recueillir les principales données des médecins et des instructeurs accrédités de la Méthode de l'Ovulation Billings® qui ont une connaissance de la méthodologie scientifique, ainsi que le développement d'un groupe de discussion WhatsApp. Les enseignants Billings qui souhaitent participer à ce groupe peuvent contacter woomb.socialmedia@gmail.com



Ont ensuite été passées en revue différentes études en cours : **Comprendre le point de vue des femmes utilisant la Méthode de l'Ovulation Billings®** par le Dr. Monserrat Ayala (BOMA-USA), publiée cette semaine dans BMC Women's Health (Félicitations au Dr. Ayala et à l'équipe de BOMA-USA !!). <https://rdcu.be/dbQkm> **Efficacité de la Méthode de l'Ovulation Billings® enseignée en ligne pour éviter une grossesse : une étude prospective au Mexique** par le Dr. Juan Francisco Stecher et le Dr. Jeanette Valenzuela et **Étude d'observation pour mesurer la capacité de la Méthode de l'Ovulation Billings® à réaliser une grossesse chez les couples ayant une fertilité apparemment normale** par le Dr. Cecilio Gómez (WOOMB Espagne). .

Le point suivant a porté sur les projets de recherche que le groupe peut mener à bien. Des idées ont été émises : Effet des perturbateurs endocriniens sur la fertilité féminine, etc. Dans certaines organisations, il existe déjà un groupe de professeurs chercheurs, une priorité est de pouvoir les mettre en lien avec une aide méthodologique ou de pouvoir ajouter des échantillons dans des études multi-centres qui contribuent à apporter des résultats d'"impact".

Le dernier point était d'informer sur **Billings Research**, une plateforme pour les chercheurs de la Méthode de l'Ovulation Billings® qui donne accès aux tableaux d'utilisatrices à travers **Billingsapp** qui sont incluses dans une étude, après avoir accepté et signé un document de consentement éclairé. Cette autorisation permet aux chercheurs d'accéder au dossier de l'utilisatrice à des fins scientifiques.

La prochaine réunion du groupe de recherche Billings se fera en ligne le 4 novembre, dirigée par le Dr. Valeria Versace (WOOMB Italie).



Quelques réflexions sur une expérience incroyable

Alisa Ivanova - Présidente de Billings Europe et associée internationale de WOOMB pour la Biélorussie

La conférence de la WOOMB à Rome et le cours approfondi qui a suivi ont été une grande joie pour moi ! La joie des étreintes avec ma monitrice Bernadette Davis d'Australie... La joie des étreintes avec nos élèves d'Ukraine ! La joie de rencontres et de partages avec des collègues du monde entier ! La joie d'apprendre de nos directrices lors du cours avec leur bonne humeur et toutes leurs histoires amusantes. Et entendre la traduction en italien a été un grand plaisir. Tous ces mots italiens pour décrire les sensations et l'aspect de la glaire sonnent comme de la vraie musique !

J'ai été impressionnée par la taille et la diversité de la famille Billings dans le monde ! Nous venons tous de pays différents, nous vivons dans des circonstances et des environnements différents, cette diversité est particulièrement ressentie en Europe, beaucoup de pays, beaucoup de langues, mais tous sont unis par la vérité de la Méthode de l'Ovulation Billings® et font de leur mieux pour apporter cette vérité aux femmes et aux couples.

Ce que j'ai ressenti très fortement au cours de cet événement, c'est que les personnes sont le plus grand atout ! Je remercie Dieu pour chacun des membres de la famille Billings !



Alisa avec une enseignante de 84 ans de Sardaigne. Jamais trop tard pour apprendre!



Ukraine, Philippines, Biélorussie et Russie



Avec Lek-Lim Chan. J'ai apprécié ses histoires et j'ai été étonnée par sa sagesse et sa capacité à voir la cause profonde des problèmes en santé reproductive.



J'aime beaucoup ces deux sœurs. Marija Ćurlin est pour moi l'exemple même de la simplicité. J'ai été surprise de constater que, bien qu'elle soit une professionnelle de la santé, son discours est très simple et compréhensible. J'ai été impressionnée par l'ampleur des activités publiques que Kristina Pavlovic a lancées en Croatie.



Avec Alicia Pastor (Espagne) et Ildikó Tornai (Hongrie) pendant le cours de formation approfondie, respectivement secrétaire et trésorière de Billings Europe.



Kim Cole - Directrice commerciale et enseignante/formatrice de BOMA-USA

Mon mari et moi sommes partis de l'aéroport de Denver, passeports en main, pour participer à "La révolution Billings - 70 ans après". L'auditorium à Rome était rempli de personnes venues du monde entier, unies dans une même mission, la Méthode de l'Ovulation Billings®. La conférence a commencé par la lecture du message du Pape François aux participants ! (Les délégués qui sont restés jusqu'au 3 mai après la conférence ont été invités à une audience papale - Dommage pour les autres qui avaient un vol à prendre). La conférence a été accueillie par l'Université catholique du Sacré-Cœur. La force du soutien de toute la faculté fut évidente - étonnante à voir. *Le microbiote maternel et son impact sur la fertilité, La préservation de la fertilité à partir du tissu ovarien pour les femmes souffrant de pathologie oncologique, L'âge des femmes en tant que facteur de risque pour la fertilité* ne sont que quelques-uns des sujets abordés. L'université réalise un travail remarquable dans de nombreux domaines. Gillian Barker a présenté des exposés fantastiques sur les études du professeur Brown et Micaela Menarguez sur les découvertes d'Erik Odeblad. Les formatrices seniors australiennes ont été accueillies comme des rock stars. Dès qu'elles traversaient un couloir, les élèves se pressaient autour d'elles ! Les pauses café ont été négociées en essayant de déterminer qui parlait la même langue. L'unité de la mission a été ressentie par tous les participants. À la fin de la conférence, les délégués des organisations affiliées du monde entier ont présenté leur rapport d'activités à tous ! Ce fut une source d'inspiration et impressionnant de voir à quel point le réseau qui a été construit est immense. Une même famille Billings partout dans le monde. L'Egypte, l'Afrique, l'Ecosse, l'Espagne, l'Italie, la France, la Biélorussie, la Malaisie, le Canada, les Etats-Unis, pour n'en citer que quelques-uns, unis par une conférence et une vision commune. .

Avec une passion renouvelée, nous marchons pour continuer à atteindre toutes les femmes que nous pouvons avec le message qu'elles peuvent apprendre au sujet de la connaissance de leur fertilité. Nous enseignons une méthode étonnante !



MESSAGE DE SA SAINTETÉ LE PAPE FRANÇOIS
AUX PARTICIPANTS DU CONGRÈS INTERNATIONAL WOOMB INTITULÉ
“LA ‘RÉVOLUTION BILLINGS’ 70 ANS APRÈS :
DE LA CONNAISSANCE DE LA FERTILITÉ À UNE MÉDECINE PERSONNALISÉE”

[Rome, Université catholique du Sacré-Cœur, 28-29 avril 2023]

Chers frères et sœurs !

Je salue chaleureusement les organisateurs et les participants du Congrès international de la WOOMB intitulé *La "Révolution Billings" 70 ans après : de la connaissance de la fertilité à une médecine personnalisée*. J'apprécie beaucoup cette initiative, qui nous rappelle une fois de plus la beauté et la dignité de la sexualité humaine.

Dans la seconde moitié du siècle dernier, alors que la recherche pharmacologique pour le contrôle de la fertilité se développait et que la culture contraceptive était en plein essor, John et Evelyn Billings ont mené des recherches scientifiques approfondies et développé une méthode simple, accessible aux femmes et aux couples, pour la connaissance naturelle de la fertilité, leur offrant ainsi un outil précieux pour la gestion responsable des choix procréatifs. Dans ces années-là, leur approche a pu paraître dépassée et moins fiable par rapport à la prétendue immédiateté et à la sécurité des interventions pharmacologiques. En fait, leur méthode a continué à s'avérer opportune et stimulante, car elle a conduit à une réflexion sérieuse sur un certain nombre de domaines essentiels. Il s'agit notamment de la nécessité d'éduquer à la valeur du corps humain, d'une vision intégrée et intégrale de la sexualité humaine, de la capacité à chérir la fécondité de l'amour même lorsqu'il n'est pas fertile, de la construction d'une culture qui accueille la vie et des moyens de faire face au problème de l'effondrement démographique. À cet égard, l'élan initial de ce que l'on a appelé la "révolution Billings" n'a pas diminué, mais continue à contribuer à la compréhension de la sexualité humaine et à une appréciation plus complète des dimensions relationnelle et procréative du couple.

Dans un monde dominé par une vision relativiste et banalisée de la sexualité humaine, une éducation sérieuse dans ce domaine apparaît de plus en plus nécessaire, exigeant une approche anthropologique et éthique dans laquelle les questions doctrinales sont explorées sans simplifications indues ni conclusions inflexibles. En particulier, il est nécessaire de toujours garder à l'esprit le lien inséparable entre les significations unitive et procréative de l'acte conjugal (cf. PAUL VI, *Humanae Vitae*, 12). Le premier exprime le désir des époux d'être un, une seule vie ; l'autre exprime la volonté commune d'engendrer la vie, qui demeure même pendant les périodes d'infertilité et avec l'âge. Lorsque ces deux significations sont consciemment affirmées, la générosité de l'amour naît et se renforce dans le cœur des époux, les disposant à accueillir une nouvelle vie. Sans cela, l'expérience de la sexualité s'appauvrit, se réduit à des sensations qui deviennent rapidement autoréférentielles et ses dimensions d'humanité et de responsabilité sont perdues. La tragédie de la violence entre partenaires sexuels – y compris le meurtre de femmes – trouve ici l'une de ses causes principales.

En effet, nous tendons à perdre de vue le lien entre la sexualité et la vocation fondamentale de chaque personne, le don de soi, qui trouve un accomplissement particulier dans l'amour conjugal et familial. Cette vérité, bien que présente dans le cœur de chaque être humain, a besoin d'être éduquée pour s'exprimer pleinement. Il s'agit d'une nécessité urgente et d'un défi pour l'Église et tous ceux qui ont à cœur le bien de la personne et de la société.

Comme je l'ai souligné dans *Amoris Laetitia*, cela exige des réponses concrètes, créatives et courageuses dans le domaine de l'éducation sexuelle : "Le langage du corps exige l'apprentissage patient qui permet d'interpréter et d'éduquer ses propres désirs pour se donner réellement. Lorsqu'on veut tout donner d'un coup, il est probable qu'on ne donne rien. Une chose est de comprendre les fragilités de l'âge ou ses confusions, et une autre d'encourager les adolescents à prolonger l'immaturation de leur façon d'aimer. Mais, qui parle aujourd'hui de ces choses ? Qui est capable de prendre les jeunes au sérieux ? Qui les aide à se préparer sérieusement à un amour grand et généreux ?" (No. 284). Après la soi-disant révolution sexuelle et la disparition des tabous, nous avons besoin d'une nouvelle révolution dans notre façon de penser. Nous devons découvrir la beauté de la sexualité humaine en nous tournant à nouveau vers le grand livre de la nature, en apprenant à respecter la valeur du corps et de l'engendrement de la vie, en vue d'expériences authentiques d'amour conjugal.

Une autre dimension de la sexualité, non moins stimulante à notre époque, est précisément sa relation avec la procréation. La connaissance de la fertilité, tout en ayant une importance générale pour l'éducation, devient d'autant plus importante lorsqu'un couple choisit de s'ouvrir à l'accueil d'enfants. La méthode Billings, ainsi que d'autres méthodes similaires, représente l'un des moyens les plus appropriés pour réaliser de manière responsable le désir d'être parents. Aujourd'hui, la séparation idéologique et pratique de la relation sexuelle de son potentiel génératif a entraîné la recherche d'autres formes alternatives de procréation, non plus dans le cadre de relations maritales, mais par l'utilisation de procédés artificiels. Cependant, s'il convient d'aider et de soutenir un désir légitime de concevoir grâce aux connaissances scientifiques les plus avancées et aux technologies susceptibles d'améliorer la fertilité, il est erroné de créer des embryons en éprouvette et de les supprimer ensuite, de faire commerce de gamètes et de recourir à la pratique de la gestation pour autrui (GPA). A l'origine de la crise démographique actuelle, on trouve, outre divers facteurs sociaux et culturels, un déséquilibre dans la vision de la sexualité. C'est pourquoi la méthode Billings constitue également une ressource pour traiter naturellement les problèmes d'infertilité et pour aider les conjoints à devenir parents en identifiant les périodes les plus fertiles. Dans ce domaine, une meilleure compréhension des processus de procréation, à l'aide des connaissances scientifiques modernes, pourrait aider de nombreux couples à prendre des décisions éclairées et éthiques, plus respectueuses de la personne et de sa dignité.

C'est une tâche que les universités catholiques, et les facultés de médecine en particulier, doivent entreprendre avec un engagement renouvelé. Il était essentiel que John et Evelyn Billings puissent travailler à la Faculté de Médecine de l'Université de Melbourne. De même, il est important que le Centre d'étude et de recherche pour la régulation naturelle de la fertilité, présent depuis 1976 à l'Université catholique du Sacré-Cœur, fasse partie de l'une des plus prestigieuses institutions universitaires italiennes et bénéficie ainsi des connaissances scientifiques les plus avancées dans l'accomplissement de sa mission de recherche et de formation.

L'approche scientifique de ce congrès international se double d'une reconnaissance de l'importance de l'attention portée à l'unicité de chaque couple et de chaque personne, et des femmes en particulier. Une "médecine personnalisée" nous rappelle précisément que chaque personne est unique et irremplaçable et qu'avant d'être l'objet d'un traitement pour des dysfonctionnements et des maladies, elle doit être aidée à exprimer son potentiel du mieux possible, en vue de ce bien-être qui est avant tout le fruit d'une vie harmonieuse.

Enfin, la promotion de la connaissance de la fertilité et des méthodes naturelles a également une grande valeur pastorale, car elle aide les couples à être plus conscients de leur vocation conjugale et à témoigner des valeurs évangéliques de la sexualité humaine. Le grand nombre de participants à ce congrès, venus de nombreux pays et de tous les continents, réunis à Rome ou par vidéo, témoigne de l'importance de cet aspect. Les échos positifs qui ont émergé de vos diverses expériences, souvent le fruit de votre travail dans des contextes sociaux et culturels très difficiles, confirment l'importance de vos efforts pour travailler avec persévérance et engagement dans ce domaine, notamment pour promouvoir la dignité de la femme et une culture marquée par l'acceptation de la vie. Ce sont en effet des valeurs que nous partageons avec d'autres religions.

Votre travail a également contribué à un aspect primordial du ministère de l'Église auprès des familles, comme l'ont enseigné mes Prédécesseurs et comme je l'ai également noté dans *Amoris Laetitia* : “En ce sens, l'Encyclique *Humanae vitae* (cf. nn. 10-14) et l'Exhortation Apostolique *Familiaris consortio* (cf. nn. 14 ; 28-35) doivent être redécouvertes” (No. 222). L'utilisation de méthodes fondées sur les rythmes naturels de la fécondité doit être encouragée, en soulignant le fait qu'elles “respectent le corps des époux, encouragent la tendresse entre eux et favorisent l'éducation d'une authentique liberté” (*Catéchisme de l'Eglise Catholique*, 2370).

Chers amis, je vous adresse mes meilleurs vœux pour la fécondité de votre travail et je vous remercie pour tout ce que vous faites. Poursuivez avec passion et générosité votre précieux service envers la communauté ecclésiale et tous ceux qui cherchent à cultiver les valeurs humaines de la sexualité. Gardons toujours à l'esprit que la bénédiction originelle de Dieu se reflète avec une splendeur particulière dans ce domaine de la vie (cf. *Gen* 1, 26-30), et que nous sommes appelés à l'honorer dans ce domaine également, comme nous y exhorte saint Paul : “Glorifiez donc Dieu dans votre corps” (1 *Cor* 6, 20). Je vous bénis tous de tout cœur et vous demande, s'il vous plaît, de vous souvenir de moi dans vos prières.

Rome, St Jean de Latran, 24 avril 2023

FRANÇOIS

Ce message du Pape François est disponible sur le site du Vatican en anglais à l'adresse suivante: <https://www.vatican.va/content/francesco/en/messages/pont-messages/2023/documents/20230424-messaggio-congresswoomb.html>





UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

Rome, le 29 avril 2023

Très Saint-Père,

Nous tenons à vous exprimer nos remerciements affectueux, joyeux et émus pour le beau message que vous avez voulu adresser aux participants de la conférence intitulée *"La Révolution Billings" 70 ans après - de la connaissance de la fertilité à une médecine personnalisée*, qui s'est tenue à la Faculté de Médecine de l'Université Catholique du Sacré-Cœur. Nous accueillons dans vos paroles la confirmation par le Seigneur du précieux service qui nous est confié, comme John et Evelyn Billings l'avaient perçu jadis dans les encouragements reconnaissants que leur avait adressés Paul VI, et réaffirmés à plusieurs reprises par Jean-Paul II et Benoît XVI.

La méthode de l'Ovulation Billings, née il y a 70 ans de la recherche d'une réponse aux besoins des époux qui souhaitaient réguler naturellement leur fertilité, a connu au fil du temps un développement scientifique extraordinaire, mais sans jamais perdre cette attention concrète à la personne qui avait conduit les époux Billings à parcourir inlassablement le monde, pour diffuser une connaissance simple, précise et respectueuse de la nature, de l'amour humain et du merveilleux dessein de Dieu sur la procréation.

A notre Congrès, ici à Rome, beaucoup de ces pays du monde sont représentés, où tant d'enseignants compétents et motivés continuent aujourd'hui à enseigner généreusement la Méthode, au milieu des défis de notre temps et dans des contextes sociaux, culturels et religieux différents. Tous vous remerciant, nous vous remercions tous, apportant avec nous la force que nous avons reçue au cours de ces splendides journées du Congrès et par la lumière de votre Bénédiction Apostolique, avec la promesse affectueuse de toujours prier, comme Catherine de Sienne - la Sainte que nous célébrons aujourd'hui - pour le "doux Christ sur la terre".

Nous vous aimons !

S. Exc. Mgr Claudio Giuliodori

Assistant Ecclésiastique Général

Avec le Comité scientifique

et tous les participants ...





