

Text approved by:



World Organization of the Ovulation Method (Billings)

2003

QUELQUES ESSAIS CLINIQUES DE LA MÉTHODE DE L'OVULATION BILLINGS®

Comité d'enseignement de l'OMR&RCA

UTILISATION DE LA MÉTHODE DE L'OVULATION BILLINGS® EN VUE DE DIFFÉRER UNE CONCEPTION

Les normes internationales de la médecine fondée sur les preuves exigent que lorsqu'il s'agit de citer des taux de réussite en médecine, il ne faut pas simplement prendre les études de façon isolée, mais inclure l'ensemble des études publiées qui répondent aux exigences d'une preuve médicale en rapport avec la conception de l'étude. Il y a eu trois études indépendantes démontrant que la MÉTHODE DE L'OVULATION BILLINGS® permet de différer une conception de façon efficace. Ces trois études ont été réalisées par :

- L'Organisation Mondiale de la Santé (1978 – 1981)
- Le Centre indien de recherches médicales (1996)
- L'institut de la santé du Jiangsu en Chine (1997)

Il existe un moyen standardisé de rendre compte de l'efficacité d'une méthode de régulation des naissances, appelé Indice de Pearl, qui donne le nombre de grossesses pour cent années-femmes : cela correspond au nombre de conceptions observées chez cent femmes utilisant la méthode pendant un an.

Les études font également référence à l'efficacité liée à l'utilisation de la méthode et à l'efficacité théorique de la méthode. L'efficacité théorique de la méthode se réfère à une utilisation parfaite, c'est-à-dire quand les utilisatrices suivent exactement les instructions données pour l'utilisation de la méthode.

Pour terminer, la façon la plus précise de donner les taux de réussite des méthodes est de le faire sur un échantillon de personnes qui débutent. C'est-à-dire, l'utilisation de la méthode pour la première fois comprenant la période d'apprentissage. La raison de faire ainsi sur des personnes qui débutent est que plus un groupe utilise une méthode plus les taux d'efficacité vont en s'améliorant parce que les femmes qui sont susceptibles de devenir enceintes peuvent déjà l'être et être sorties de l'étude si la période initiale n'est pas incluse. Les trois études internationales sur la MÉTHODE DE L'OVULATION BILLINGS® ont montré des taux d'efficacité de la méthode mesurés sur des personnes qui débutent. C'est-à-dire que pour ces études, les femmes recrutées n'avaient pas utilisé la méthode de l'ovulation Billings ® avant, et que les taux de conceptions constatés ont tenu compte des femmes ayant conçu pendant la période d'enseignement ou plus tard.

Le résultat global pour les trois études est que la MÉTHODE DE L'OVULATION BILLINGS® a un taux de conceptions lié à la méthode de 0 à 2.2 conceptions pour cent années-femmes au début de l'utilisation.

La MÉTHODE DE L'OVULATION BILLINGS® pour différer une conception

OMS (1977 – 1981) Multi-centres – Auckland, Dublin, San Miguel, Bangalore et Manille.

Publié dans: *Fertility and Sterility* 1981 Vol. 36, p. 152ff, 1981 Vol. 36, p. 591ff.

869 femmes

10215 cycles étudiés.

2.2 Taux de conceptions lié à la méthode pour 100 années-femmes

débutantes.

(2.8 quand la phase initiale est exclue)

Groupe de travail sur la PFN du centre indien de recherches médicales (1995)

Etats de Uttar Pradesh, Bihar, Rajasthan, Karnataka et Pondicherry.

Publié dans : *Contraception* 1996, Vol. 53 pp. 69-74.

2059 femmes

32957 cycles de femmes étudiés.

0.86 Taux de conceptions lié à la méthode pour 100 années-femmes

débutantes.

Institut pour la santé familiale du Jiangsu, Chine (1997)

Dr. QIAN Shao Zhen

Publié dans : *Chinese Medical Journal* 1998.

1235 femmes

14280 cycles de femmes étudiés.

Pas de conception liée à la méthode (femmes débutantes).

(5 conceptions liées à l'utilisation de la méthode, c'est-à-dire à un non respect des règles de la méthode)

L'indice de Pearl pour la MÉTHODE DE L'OVULATION BILLINGS® lié à la méthode

défini par des études fondées sur les preuves.

sur des groupes de femmes débutantes :

0 à 2.2 pour 100 années-femmes.