

Cas de Meghan

Elle et son fiancé Tom prévoient d'attendre deux ans avant de fonder leur famille.

Ils ont discuté de différentes options contraceptives et ont décidé qu'ils aimeraient réguler naturellement leur fertilité. Elle a entendu dire par une amie qu'en tenant un registre de ses symptômes de glaire cervicale, elle saurait quand elle était fertile et quand elle était infertile.

La durée des cycles de Meghan varie de 26 à 40 jours. Elle a tenu un registre de ses symptômes vulvaires au cours des 31 derniers jours et souhaite maintenant vos conseils.

Notes de Megahn

Jours 1 à 5	sang
Jours 6 à 12	rien
Jour 13	collant / compact
Jour 14	collant / Truc blanc
Jours 15 - 16	humide / étirable
Jour 17	glissant / sécrétions filandreuses
Jour 18	glissant / pas d'écoulement
Jours 19 - 20	collant / Truc blanc
Jours 21 - 22	collant / jaune
Jours 23 à 26	rien
Jours 27 - 29	collant / blanc
Jours 30 - 31	humide / nuageux