

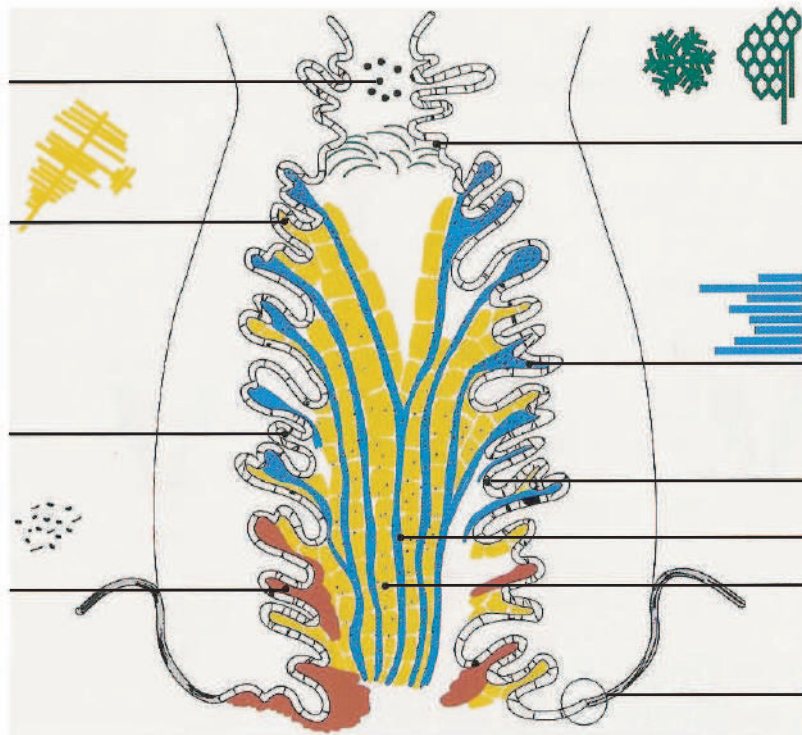
**Graphique des parois latérales du col d'une jeune fille vierge de 20 ans**

**Granules Z dans l'isthme**

La **glaire L** est sécrétée par des cryptes situées sur toute la longueur du canal cervical. Quand elle est sèche, la glaire a une **forme typique de fougère**, avec des cristaux perpendiculaires à la tige principale. Elle soutient la glaire P et la formation filante de la glaire S. La glaire L attire les **spermatozoïdes de mauvaise qualité** qui sont ensuite éliminés pendant une période allant d'une demi-journée à deux jours, durant laquelle les cellules des cryptes ne sécrètent pas et les spermatozoïdes sont immobilisés.

Les cryptes de la **glaire Pt** ont récemment été identifiées le long du canal cervical. Il est probable que sous une influence neurale, elles produisent une glaire de type lubrifiant et aient un rôle dans le transport des spermatozoïdes.

La **glaire G** n'a pas de formation cristalline. Elle est très cellulaire et fait partie du système immunitaire qui protège le système de reproduction de la femme des infections. Elle ferme le col durant presque tout le cycle, empêchant l'entrée des spermatozoïdes dans le col, assurant ainsi l'infécondité durant cette période. La glaire G- qui apparaît avant que la phase féconde ne commence est formée de mailles plus larges que la glaire G+ qui se développe après l'ovulation.



La **glaire P** est produite dans les cryptes les plus hautes du col. Elle cristallise avec des caractéristiques de **structures hexagonales** et des cristaux faisant un angle de 60 degrés avec la tige principale. Elle est agencée en pelures d'oignon, juste au dessus de l'isthme. Peu de temps avant l'ovulation, la glaire P atteint 4 à 8 % du volume total de la glaire, et, combiné avec l'enzyme des granules Z de l'isthme, a un effet liquéfiant, particulièrement sur la glaire L, de façon à ce que, successivement, les spermatozoïdes qui ont été enfermés dans les cryptes soient relâchés et puissent désormais rapidement continuer leur trajet jusqu'à l'ovule, transportés par la glaire P. L'effet liquéfiant de la glaire P dissout les filaments filants L et S, de sorte que le symptôme du Sommet donne une sensation de grande lubrification à la vulve, parfois sans glaire visible.

Les cryptes sécrétant la **glaire S** se situent dans la partie supérieure du col et cette glaire a une forme cristalline en **aiguilles** parallèles. La glaire S est présente sous forme filante dans le canal cervical. Elle est présente pendant un nombre variable de jours avant, et jusqu'à 3 jours après l'ovulation. La glaire S nourrit les **spermatozoïdes de bonne qualité** et forme des canaux pour leur transport jusqu'aux cryptes S.

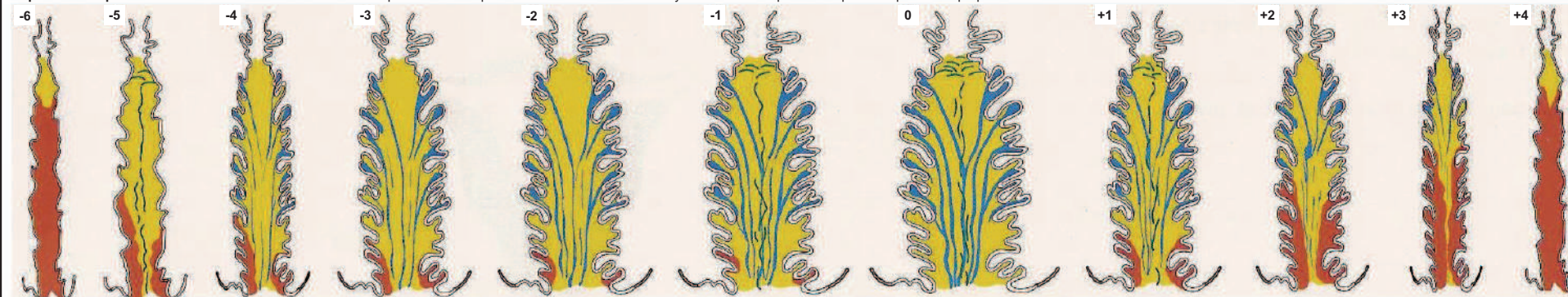
La **glaire F** qui provient de cellules disséminées sur toute la longueur du col n'a pas de fonction particulière connue.

Spermatozoïdes progressant dans les canaux de la glaire S

Spermatozoïdes rejetés dans la glaire L

Zone de transition entre la muqueuse de l'endocol et de l'exocol

**Le profil classique de la fonction cervicale.** Ceci est un exemple de l'activité quotidienne du col au cours d'un cycle normal. Chaque femme peut interpréter ses propres sensations à la vulve.



**-6**  
Le taux d'oestrogènes est bas. Le col étroit est obstrué par la glaire G-. Les spermatozoïdes restent en dehors du col, dans le vagin. Leur durée de vie est très courte. La vulve est sèche. La femme est **inféconde**.

**-5**  
Le taux d'oestrogènes augmente. La glaire P liquéfie la glaire épaisse G-, et associée à la glaire L quitte le col, et les spermatozoïdes peuvent entrer maintenant dans l'utérus. La glaire atteint rapidement la vulve qui n'est plus sèche et indique désormais une fécondité possible. **Le profil de fécondité qui change d'un jour à l'autre commence.**

**-4 -3 -2 -1**  
Le taux d'oestrogènes augmente jusqu'à atteindre un sommet. Pendant ces jours la glaire G- diminue, la glaire L augmente, la glaire S apparaît et augmente et la glaire P revient à nouveau au moment le plus proche de l'ovulation. Les changements dans le profil fécond sont observés à la vulve et sont dus aux changements de proportion des différents types de glaires.

Les filaments dus à la combinaison des glaires L et S qui apparaissent 1 ou 2 jours avant le Sommet peuvent disparaître, laissant seulement une sensation de glissement à la vulve. Cela est dû à l'effet liquéfiant de la glaire P sur les filaments de la glaire S et L. **Fécondité élevée.**

**0**  
**L'ovulation est imminente.** Le col atteint son développement maximal pour une conception. Le taux d'oestrogènes est élevé et est sur le point de chuter brutalement. Les conditions sont alors favorables pour la sélection et le transport rapide des spermatozoïdes de bonne qualité. La progestérone commence à augmenter. La vulve est glissante et gonflée. **Sommet de la fécondité.**

**+1 +2 +3**  
La glaire G+ commence à se former dans les cryptes inférieures. Durant ces 3 jours, les canaux chargés de transporter les spermatozoïdes diminuent. Une ovulation peut survenir aux jours 0, +1, ou +2, et comme l'ovule peut survivre jusqu'à 24 heures, la conception est possible jusqu'au 4<sup>ème</sup> jour après le jour Sommet (0). La vulve est maintenant sèche ou collante. Elle n'est plus mouillée ou glissante durant ces 3 jours même si la femme est **encore féconde**.

**Tableau A2.** Anatomie du col cervical, fonction du canal cervical et types de glaires cervicales dans le cycle normal d'une jeune femme vierge de 20 ans. (d'après E.Odeblad)