

## Ménarche à la ménopause :

# Avantages pour la santé de la surveillance de la santé™ reproductive

### LA METHODE® D'OVULATION DE BILLINGS ET LA REALISATION DE LA GROSSESSE

Cette étude, menée par l'équipe de recherche de l'Ovulation Method Research and Reference Centre of Australia Ltd., a inclus tous les couples visant à obtenir une grossesse qui se sont inscrits à l'une des 17 cliniques australiennes de la méthode® d'ovulation Billings dans les délais requis. Tous les couples ont été inclus, quel que soit l'âge, la durée du cycle ou les indicateurs pré-diagnostiqués de sous-fertilité de l'un ou l'autre des partenaires.

Sur les 449 participantes initialement recrutées, le résultat était connu pour 358 (91 non-répondeurs) et a montré un taux de grossesse de 78% (278/ 358). Sur les 449 participantes, 65 n'ont pas été incluses dans l'analyse finale de l'étude, car les données fournies étaient insuffisantes, même si l'on savait que 38/65 (58 %) avaient obtenu une grossesse. L'analyse finale de l'étude détaillée ci-dessous porte sur 384 participants (449-65).

#### Résultats de l'étude des données évaluables de 384 participants.

##### Méthode® d'ovulation Billings et réalisation de la grossesse 1/1/1999– 31/12/2003

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| Participants                       | 384 |
| Résultat connu                     | 320 |
| Résultat inconnu : n'a pas répondu | 64* |

\* Des données significatives sur les non-répondeurs étaient disponibles et incluses dans cette étude, malgré le manque d'informations sur le résultat final.

- **Nombre total de grossesses chez les participantes à l'étude (240/384)** **63%**

**Note : Le taux de grossesse de 320 répondantes était de 240/320 ou 75 %**

- **Taux de naissances vivantes connues** **70%** **(169/240)**  
14 sont toujours enceintes à la fin de l'étude et l'issue de la grossesse est inconnue pour 24
- **Fausse couches connues 31 + 2 Grossesse extra-utérine** **14%** **(33/240)**
- **Mois moyens à essayer de réaliser avant de venir à la clinique Billings** **15 mois**
- **Nombre moyen de mois entre l'enseignement initial et la conception** **4,7 mois**
- **Couples sans enfant** **60%**
- **Connaissance préalable des signes de fertilité** **18%**
- **207/384** de tous les sujets ont été classés comme sous-fertiles – essayant de réussir pendant plus de 12 mois

(par exemple, 20 couples n'ont pas réussi avec la FIV/IA – 7 ont obtenu une grossesse)

Résultat connu pour **83%** **172/207** (61/207 n'ont pas réussi)

Non-répondeurs **17%** **35/207**

Taux de grossesse connu **65%** **(111/172)**

- **65/384** femmes avaient plus de 38 ans.

Résultat connu pour **74%** **48/65** (16/65 n'a pas réussi)

Non-répondeurs **26%** **17/65**

Taux de grossesse connu **66%** **(32/48)**

- Âge moyen de tous les participants – **33 ans**
- **93 %** ont déclaré qu'ils étaient satisfaits et qu'ils recommanderaient la méthode d'ovulation Billings® à d'autres personnes.
- **95 %** ont déclaré que la méthode d'ovulation Billings permettait de comprendre la fertilité et l'infertilité

Étude publiée : Stratification du potentiel de fertilité en fonction des symptômes de la glaire cervicale : obtenir une grossesse chez les couples fertiles et infertiles *Fertilité humaine* : Pg 353-359 Publié en ligne : 29 Oct 2019 M Marshall, M Corkill,, Mark Whitty, Adrian Thomas, Joseph Turner

<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/14647273.2019.1671613>